**waffle** [ˋwɑf!] n. 松饼；奶蛋格子饼

**forever chemicals**永远的化学品; 持久性有机污染物(Persistent organic pollutant)

**PFAS** [ˈpifez] n. 含氟表面活性剂; Per- and polyfluoroalkyl substances

**stick around**逗留；停留；待上一阵子

**thyroid** [ˋθaɪrɔɪd] adj. & n.【解】甲状腺的；甲状软骨的

**perfluoroalkyl** [pɚˌfluərəˋælkɪl] n. 全氟烷基物质

**polyfluoroalkyl** [ˌpɑlɪˌfluərəˋælkɪl] n. 多氟烷基物质

**repel** [rɪˋpɛl] v. 抗，防

**non-stick**不粘食物的; 东西不粘上的

**stain** [sten] n. 污点，污迹

**dental floss**（清洁牙缝的）牙线

**floss** [flɔs] n.（洁齿用的）牙线

**breakneck** [ˋbrek͵nɛk] adj. 非常危险的；极快的

**pace** [pes] n. 步速；速度；进度

**durable** [ˋdjʊrəb!] adj. 经久的，耐用的

**build up**積累; 積聚

**cumulatively** [ˋkjumjə͵letɪvlɪ] adv. 累积地；渐增地

**reverse** [rɪˋvɝs] v. 翻转; 彻底改变

**takeout** [ˋtek͵aʊt] adj. & n. 外賣(的)

**steer clear of**避开

**reverse osmosis**【化】逆渗透技术

**osmosis** [ɑzˋmosɪs] n.【物】渗透作用

**valid** [ˋvælɪd] adj. 合法的；有效的

**snail mail**平信，传统信件

**bump up**提高

**forever stamp**永久邮票，又称无面值邮票

**nickel** [ˋnɪk!] n.【美】五分镍币

**shoot up**迅速上升

**financial footing**财政基础

**kick in**开始生效

**momentarily** [ˋmomən͵tɛrəlɪ] adv. 短暂地，临时地

**into the mix**:actively involved in some activity, pursuit, process, etc.

**jolt** [dʒolt] n. 少量[（+of）]

**mesmerize** [ˋmɛsmə͵raɪz] v. 迷住；迷惑

**curator** [kjʊˋretɚ] n. 馆长；管理者

**guinea fowl**【鸟】珠鸡

**crow** [kro] n. （雄鸡）啼

**doggy** [ˋdɔgɪ] adj. 狗的

**fuss** [fʌs] n. 忙亂；大驚小怪；小題大作

**nonchalantly** [ˋnɑnʃələntlɪ] adv. 漠不关心地；冷淡地；满不在乎地

**acoustic** [əˋkustɪk] adj. 声音的; 音响的; 听觉的; 原声的

**flustered** [ˋflʌstɚd] adj. 激动不安的；慌张的

**unfazed** [ʌnˈfezd] adj. 不受干扰的；不担忧的；不为所动的

**lettuce** [ˋlɛtɪs] n. 莴苣

**leave of absence**准假；假期；休假；请假

**aloha** [ɑˋlohɑ] int.（夏威夷人的招呼语）你好，欢迎；珍重，再见